

## Reflectieopdrachten

1

Je hebt aangegeven dat je het niet weet; je hangt niet erg aan je huidige baan maar hebt ook niet de ambitie om naar een andere baan op zoek te gaan.  
Geef hieronder kort aan waarom je op dit moment niet weet wat je wilt.

2

Als je nu helemaal in vrijheid zou mogen en kunnen kiezen: wat zou dan jouw droom zijn, welk avontuur wil je dan aangaan?  
Bijvoorbeeld:

- gaan reizen
- vrijwilligerswerk gaan doen in het buitenland
- vrijwilligerswerk gaan doen in Nederland
- van je hobby je beroep maken
- emigreren
- kiezen voor radicale omscholing
- .....

Geef hieronder beknopt aan waarom je dit avontuur aan wilt gaan. Wat levert het je op (ervaring, voldoening, materiële zaken, ontmoetingen etc.)

3

Beschrijf het grootste offer dat je wilt brengen om deze verandering in je leven/loopbaan waar te maken.

# Actieopdrachten

1

Ga onderzoeken hoe je tot dit avontuur kunt komen. Je kunt daarvoor de volgende stappen volgen:

A. Wat heb ik nodig voor dit avontuur? Materieel, steun van anderen, financieel, etc.

B. Wat neem ik zelf mee aan kwaliteiten en talenten die nodig zijn om het avontuur tot een succes te maken?

C. Wat zie ik als de grootste belemmeringen om mijn avontuur te verwezenlijken?

D. Waar liggen mijn kansen?

E. Maak een haalbare planning voor:

- onderzoek
- voorbereiding
- uitvoering

2

Wat is jouw conclusie op basis van het onderzoek onder actieopdracht 1? Is jouw avontuur haalbaar? Zo ja, ga door naar opdracht 3. Zo nee, benoem realistische alternatieven waar je mee aan het werk wilt.

3

Dit is de datum waarop ik in kaart wil hebben gebracht hoe ik mijn avontuur kan realiseren: