

Ontruimingsoefening

Als er brand is, telt iedere seconde. Een kleine brand blussen is misschien mogelijk, maar dan moet je wel zeker zijn van je zaak. Dat leer je op de training Bedrijfshulpverlening (bhv-training). Als je de brand zelf niet snel onder controle krijgt, moet er ontruimd worden. Zo snel (en rustig) mogelijk moet iedereen het pand verlaten en naar een veilige plek. Maar hoe doe je dat met kinderen of met mensen in paniek?

Dat vraagt om automatisch de goede dingen doen. Nadenken over wat je moet doen, gaat niet meer als je voor de uitdaging staat. Daarom is het zo belangrijk te bedenken wat de beste manier van ontruimen is vanuit jouw werkplek. Om te controleren of het werkt, doe je een oefening. Minimaal één keer per jaar moet je een ontruimingsoefening doen, zodat je dat bij nood op de automatische piloot kunt doen. Bekijk met je collega's hoe je dit goed kunt organiseren.

1. Wat zijn de vluchtroutes die je het beste kunt gebruiken? Weet je zeker dat die altijd begaanbaar zijn? Deuren open, trappenhuis begaanbaar, andere mensen op het gangpad, de lift niet gebruiken enzovoorts). Naar welke veilige plek ga je toe (verzamelplaats)?
2. Wie kan zelf de route afleggen en wie moet je helpen? Bedenk dat er ook paniek kan zijn.
3. Wie doet wat bij ontruimen?
 - a. Alarm slaan.
 - b. Hulp invoeren.
 - c. Niemand vergeten? Check of je iedereen bij je hebt (naar toilet enzovoorts). Wie gaat degenen die niet in de ruimte zijn, halen?
 - d. Instructie geven aan iedereen die aanwezig is. Bedenk dat dit zo snel mogelijk moet. Dus denk na over: wat gaan we doen, wat wel en niet meenemen, geen/wel jassen/schoenen aan enzovoorts.
 - e. Op de vluchtweg begeleiden, zonder dat je iemand kwijtraakt en zonder ongevallen.
 - f. Op de verzamelplaats bij elkaar houden en checken of de groep

Dit staat in het ontruimingsplan van jouw locatie. Maar gaat dit ook lukken als de nood aan de man is? Daar kom je achter door te oefenen.

Oefenen kun je op verschillende manieren doen; het hoeft niet altijd een 'live' totale ontruiming te zijn. Het gaat erom dat jij en jouw collega's weten wat er moet gebeuren, in welke volgorde en wie wat doet. Begin met een 'Tabletop-oefening'.



Table-top-oefening

Neem een plattegrond van het gebouw. Zet daar poppetjes op voor alle aanwezige personen. Kies een plaats waar brand uitbreekt en loop de procedure door. Doe dit als eerste om met elkaar uit te zoeken wat de beste manier en taakverdeling is.

Doe dit vervolgens ook onder tijdsdruk: kijk hoe lang jullie erover doen om iedereen op een veilige plaats te krijgen.

Breng daarna ook 'verstoringen' in: een collega is afwezig, iemand die hulp moet bieden is moeilijk bereikbaar, iemand van de aanwezigen raakt in paniek en verstopt zich of rent een andere kant op... Wat gebeurt er dan?



Uiteindelijk werkt het beter als je een 'echte' ontruiming met alle aanwezigen doet. Zo'n ontruimingsoefening kun je met de bhv'ers organiseren. Doe dat minimaal één keer per jaar. En natuurlijk bij wijzigingen in het gebouw of binnen de groep.

Als je met kinderen werkt, dan kun je delen hiervan ook als 'spel' oefenen. Een voorbeeld:

Het rode koord

Bij een kinderopvang werken ze met een rood koord dat peuters allemaal vasthouden als ze naar buiten gaan. Je kunt die instructie geven als het zover is, maar je kunt het 'rode koord' ook in de dagelijkse praktijk gebruiken of er zelfs een spel van maken. Het gaat erom dat het voor de kinderen vanzelfsprekend is om bij het 'signaal' het koord te pakken en iedereen aan het koord naar buiten te leiden. Dat kun je iedere week een keer oefenen, zodat het een gewoonte wordt als je voor iets 'leuks' naar buiten gaat. Iedere week is een ander kind de 'koordbaas'.