

Opdracht 3: Wat was het moment?

Valkuilen zijn achteraf meestal gemakkelijk te zien. In het eerste deel van deze opdracht neem je je voor om na een gesprek die wat stroever verliep terug te kijken op hoe het gegaan is.

Stel jezelf de vragen:

- Wat was het moment waarop je oordeelde?
- Wat gebeurde er toen je de aansluiting met de ander verloor?
- Welke alternatieven had je kunnen gebruiken. Welke overwegingen had je kunnen delen? Welke constatering had je kunnen benoemen? Welke vragen had je kunnen stellen?

Probeer nu in een volgend gesprek uit het oordeel te blijven, door te vragen en op een waarderende manier de ander uit te nodigen om diens perspectief te delen.

- Neem je voor een gesprek aan te gaan met een collega. Dit kan een heel open en informeel gesprek zijn over van alles. Het helpt wel als het over iets gaat dat belangrijk is voor de ander.
- Bereid de start van het gesprek voor; hoe verbind en nodig je uit?
- Bereid een paar vragen voor die je kunt gebruiken om overwegingen te benoemen en naar die van de ander te vragen.
- Sta na het gesprek er even bij stil: wat heeft dit je gebracht? Welke vragen bleken waardevol en kun je vaker inzetten? Je kunt je gesprekspartner ook vragen hoe deze het ervaren heeft en wat prettig was in wat jij deed of zei.

