

Opdracht 5: Feedback vragen

Feedback vragen

De gelijkwaardigheid van het Goede Gesprek maakt dat het als leidinggevende/hr medewerker net zo belangrijk is om feedback te vragen als te geven.

Zie feedback als iets wat je altijd en overal kunt ontvangen, door alles en iedereen. Als je vaker feedback vraagt, dan blijft het behapbaar, concreet en overzichtelijk.

Vraag tussen je werkzaamheden door aan een collega om feedback.

Stel een constructieve feedbackvraag over iets dat je bezighoudt. Feedbackvragen zijn altijd open vragen.

Ontvang de feedback en kijk of je er iets mee wilt doen en zo ja wat of hoe. Het is namelijk aan jou om dat af te wegen.

Waarderende feedbackvragen zijn:

- Wat heb je gewaardeerd in mijn handelen?
- Op welke manier voelde je je ondersteund door mij?
- Wat vond je sterk in wat ik deed?
- Waar zou je meer van willen zien bij mij?

Tip: dit is ook een leuke opdracht voor een team. Laat ze in tweetallen werken. Ze kiezen een situatie/gedrag van de ander die ze positief vonden en laat ze het 4G-model langslopen. Bespreek plenair hoe men deze feedback ervaren heeft.