

Opdracht 6: Feedforward on the spot

Nu is het zo dat elke input over ons gedrag het beste werkt als dat direct wordt gegeven. Veel neuro-wetenschappelijke onderzoeken naar feedforward en ons brein tonen aan dat directe feedforward onze motivatie verhoogt en ons begrip tussen onze acties en resultaten versterkt. Bovendien leert ons brein sneller wanneer we feedforward ontvangen op het moment dat het relevant is (Opitz, Ferdinand, Mecklinger). Met andere woorden: feedforward is specifiek, direct (on the spot) en gerelateerd aan het doel.

Vraag feedforward aan een collega over een actuele situatie. Zoek een rustige plek of ga even lekker wandelen met iemand. Vraag feedforward over een situatie die jullie beiden net meegemaakt hebben. Bijvoorbeeld een teamvergadering; wees specifiek in wat je bezighoudt, bijvoorbeeld: wat vond je ondersteunend in mijn opstelling tijdens deze vergadering? Wat moet ik in toekomstige vergaderingen vooral blijven doen? Maar ook deze vraag kan: Hoe kan ik in de toekomst de vergadering beter afsluiten?