



Checklist werkdruk risicomonitor

Relevante risicofactoren van werkdruk zijn beoordeeld (denk ook aan ingrijpende gebeurtenissen zoals ongevallen, agressie en ongewenst gedrag)
Het is inzichtelijk welke groepen werknemers of functies risico lopen op een te hoge werkdruk en in welke situaties dat zich voordoet
De beschikbare capaciteit is afgestemd op de hoeveelheid werk
Er is een goede werkplanning
Medewerkers hebben voldoende regelmogelijkheden om zelfstandig problemen op te lossen
De deskundigheid van medewerkers is afgestemd op de werkzaamheden die zij uitvoeren
De werk- en rusttijden maken voldoende herstel mogelijk
Medewerkers hebben voldoende contactmogelijkheden met collega's en leidinggevende(n)
Er heerst een goede werksfeer
De verhouding tussen medewerkers en leidinggevende(n) is goed
Medewerkers hebben voorlichting en/of training gehad over omgang met werkdruk c.q. het behouden en verbeteren van werkplezier
Er is (indien nodig) een verdiepend onderzoek gedaan naar de oorzaken van werkdruk waarbij tenminste de helft van de medewerkers actief betrokken is geweest en waarbij de resultaten zijn besproken met de medewerkers
Het plan van aanpak m.b.t. werkdruk wordt minimaal jaarlijks geactualiseerd door directie met instemming van de or (ondernemingsraad) of pvt (personeelsvertegenwoordiging)
Medewerkers zijn nauw betrokken bij het plan van aanpak op gebied van werkdruk
Verbeterpunten op gebied van werkdruk worden in werk-/teamoverleggen besproken